

SOP: Accurate bloeddrukmeting

I. Groepsvoorbereiding (wachtkamer): vóór de meting.

- 1) Natrekken: 30 minuten voor de meting geen roken, voeding en drank (coffee)
- 2) Patiënt moet een lege urineblaas hebben
- 3) Vertel de patiënt wat er gaat gebeuren: aantal metingen vanwege nieuwe protocollen: HEARTS

II. Meting

- 1) Kamer:
 - a. Rustige omgeving: geen afleidingen
 - b. Juiste kamer temperatuur; niet te koud/warm: ongeveer 25 graden C
- 2) Individuele voorbereiding (kamer):
 - a. Natrekke tenminste 5 minuten rust
 - b. Vertel de patiënt wat er gaat gebeuren: aantal metingen
 - c. Let op de houding van de patiënt: ondersteun rug en arm, voeten op de grond (**see poster – Voorwaarden voor een nauwkeurige bloeddrukmeting**)
- 3) Meting:
 - a. Kies juiste manchet maat: indien nodig omtrek meten bovenarm met een meetlint. De maten staan aangegeven op de manchetten: Small 12-22cm - Medium 22-32cm - Large 32-42cm - Extra Large 42-52cm. Breedte moet 35-50% van de bovenarm omvatten
 - b. Plaatsing manchet: blote boven arm, let op “arterie mark” = sensor op de juiste plaats (slagader), binnenzijde elleboog (**see Fig. 1**)
 - c. Onderrand manchet tenminste 2 vingers boven elleboogholte (**see Fig. 1**)

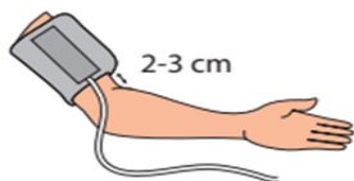


Fig. 1: Plaatsing manchet

- d. Manchet niet te strak (veels te kleine manchet)/slap (veels te grote manchet): 2 vingers tussen manchet en arm kunnen schuiven. Anders overwaardering/onderwaardering van de bloeddruk
 - e. Arm moet ontspannen zijn
 - f. Na plaatsing van het manchet zit de patiënt 5 minuten rustig - niet meer communiceren
 - g. Bij nieuwe patiënten/eerste meting: eerst in beide armen 1x meten en noteren. Let op positie van de patient ten opzichte van tafel bij het meten van de linker en rechter arm
 - h. Kies de arm met de hoogste waarde en meet weer 2x met een interval van 1 minuut
 - i. De gemiddelde waarde van de laatste 2 metingen noteren
- 4) Vervolg meeting:
 - a. Kies de arm met de hoogste bloeddrukwaarde van de eerste meting/dag
 - b. Procedures a t/m e herhalen
 - c. Meet 2x met een interval van 1 minuut
 - d. Noteer het gemiddelde