

Suriname HEARTS Initiatief Hypertensie Protocol

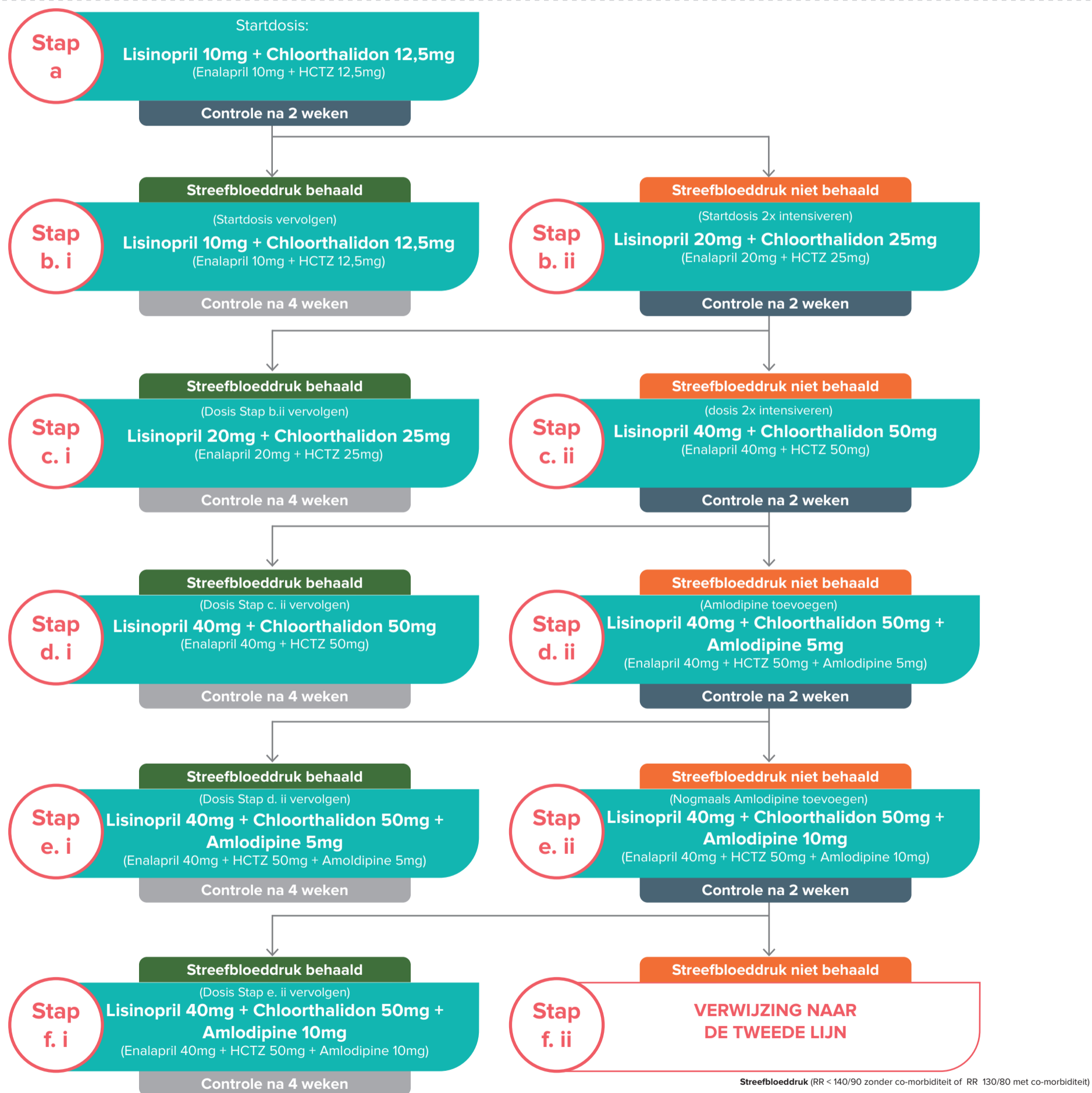


Medicamenteuze Therapie in de Eerstelijnszorg

Als de diagnose **hypertensie** gesteld wordt (RR \geq 140/90 zonder co-morbiditeit of RR \geq 130/80 met co-morbiditeit), dan is de medicamenteuze behandeling als volgt (WHO, 2018):

4th drug of choice: ACEI + HCTZ (FDC)

Bij elke controle counseling op adherence van medicatie en healthy lifestyle.
Indien de bloeddruk lager wordt dan 90/60 mmHg, dan is het advies om de huidige dosis te halveren.



Noot:

Indien de Fixed-Dose-Combinatie (FDC) Lisinopril+HCTZ beschikbaar is in Suriname, kan gemakkelijk overgestapt worden op het deze combinatie tablet; te starten met ½ tablet Lisinopril/HCTZ 20/25 mg; geheel volgens bovenstaande titreren naar 1 tablet bij niet behalen van de target en bij maximale dosis toevoegen de Amlodipine 5 mg; deze zo nodig ook titreren tot 10 mg en als dan nog de target niet gehaald wordt, de patiënt verwijzen naar de 2e lijn.

EEN GEZONDE LEVENSTIJL VOOR ALLE PATIËNTEN

