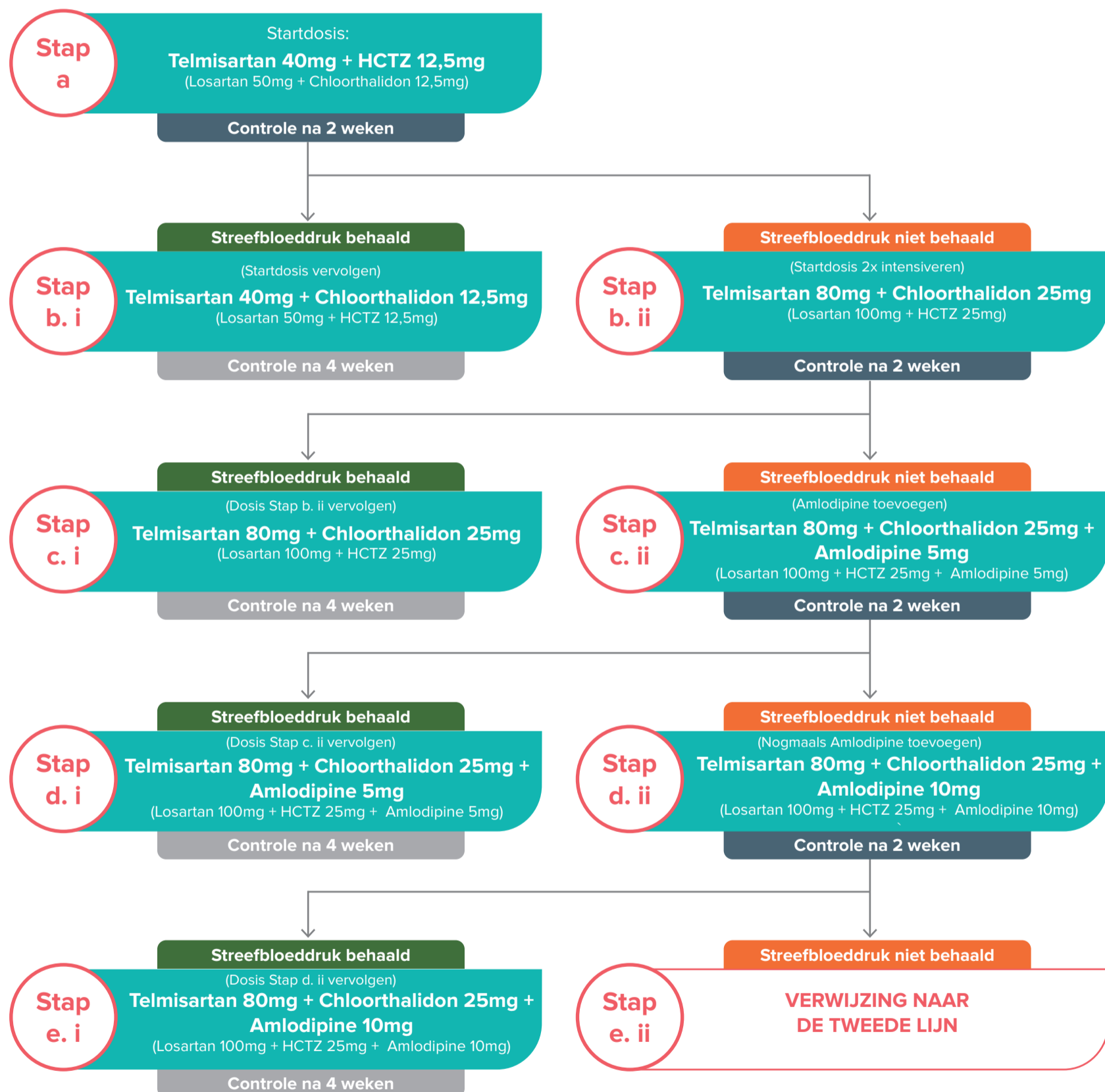


Medicamenteuze Therapie in de Eerstelijnszorg

Als de diagnose **hypertensie** gesteld wordt (RR $\geq 140/90$ zonder co-morbiditeit of RR $\geq 130/80$ met co-morbiditeit), dan is de medicamenteuze behandeling als volgt (WHO, 2018):

3rd drug of choice: ARB + HCTZ

Bij elke controle counseling op adherence van medicatie en healthy lifestyle.
Indien de bloeddruk lager wordt dan 90/60 mmHg, dan is het advies om de huidige dosis te halveren.



Streefbloeddruk (RR < 140/90 zonder co-morbiditeit of RR < 130/80 met co-morbiditeit)

Noot:
Zodra Telmisartan beschikbaar is, kan men Losartan vervangen met Telmisartan; te starten met ½ tablet Telmisartan 80 mg en volgens schema en behoefte titreren tot maximaal 1 tablet Telmisartan 80 mg.
Zodra Chloorthalidon beschikbaar is, dan de HCTZ vervangen met Chloorthalidon; te starten met ½ tablet Chloorthalidon 25 mg en zo nodig titreren tot maximaal 1 tablet van 25 mg.

Bij overschakelen, start met de corresponderende stap conform het tabelblad waar de patiënt is gereguleerd.

EEN GEZONDE LEVENSTIJL VOOR ALLE PATIËNTEN



Gezond diet



Niet Roken



30 minuten
lichaamsbeweging
gedurende 5
dagen per week



Vermijd
alcohol consumptie



Vermijd voedsel
met hoge sodium



Body Mass Index
tussen 18.5 en 24.9

