

Medicamenteuze Therapie in de Eerstelijnszorg

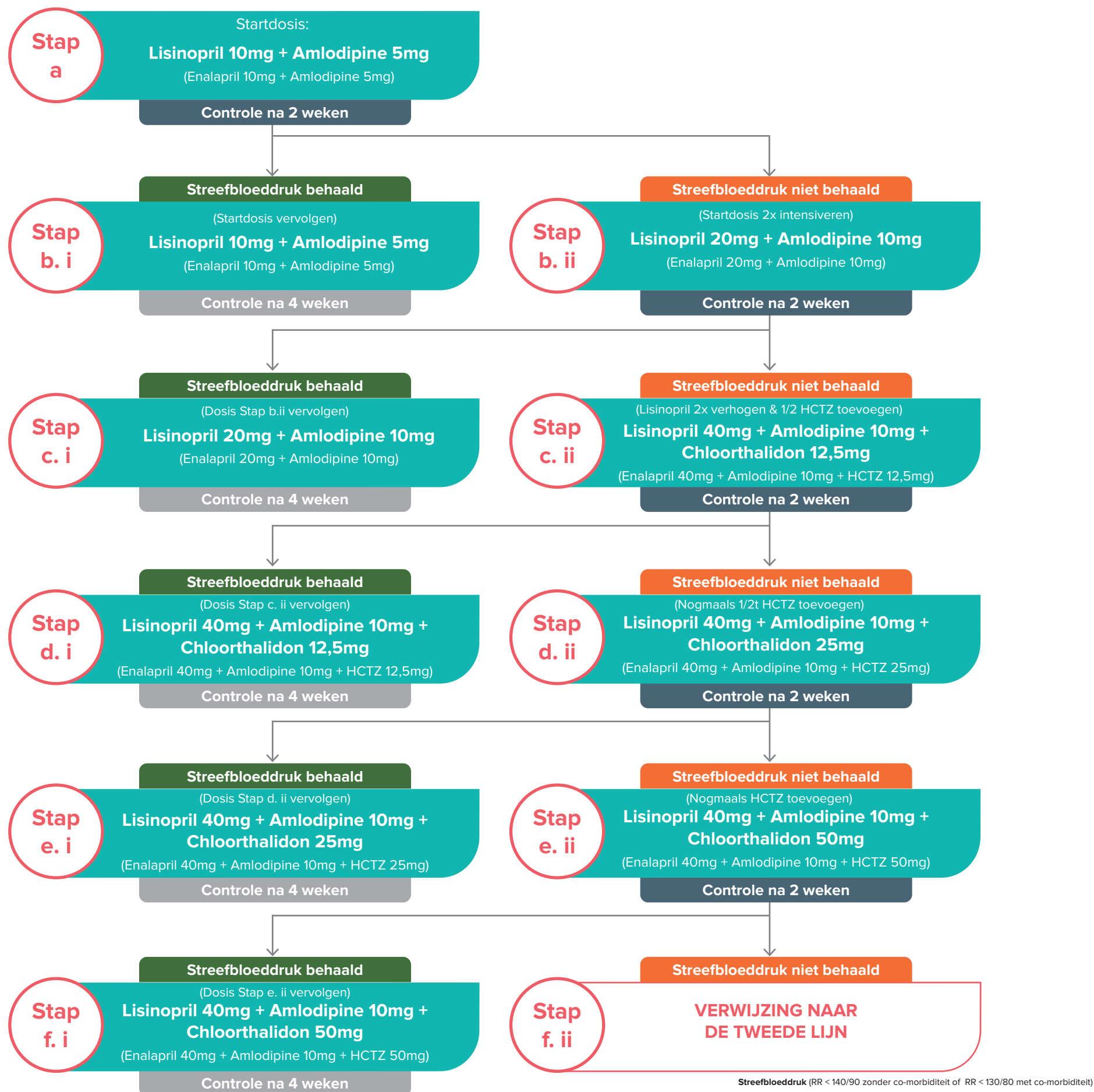
Als de diagnose **hypertensie** gesteld wordt (RR $\geq 140/90$ zonder co-morbiditeit of RR $\geq 130/80$ met co-morbiditeit), dan is de medicamenteuze behandeling als volgt (WHO, 2018):

2nd drug of choice: ACEI + CCB

zo nodig bijvoegen een thiazide diureticum in later stadium

Bij elke controle counseling op adherence van medicatie en healthy lifestyle.

Indien de bloeddruk lager wordt dan 90/60 mmHg, dan is het advies om de huidige dosis te halveren.



Noot:

Zodra de FDC Lisinopril/Amlodipine beschikbaar is, kan men overstappen op deze combinatie pil; te starten met 1/2 tablet Lisinopril/Amlodipine 20/10 mg en dan volgens schema en behoefte titreren tot maximaal 1 tablet Lisinopril/Amlodipine 20/10 mg. Zodra Chlorthalidon beschikbaar is, dan de HCTZ vervangen met Chlorthalidon; te starten met 1/2 tablet Chlorthalidon 25 mg en zo nodig titreren tot maximaal 1 tablet van 25 mg als toevoeging aan de Lisinopril/Amlodipine 20/10 mg.

EEN GEZONDE LEVENSTIJL VOOR ALLE PATIËNTEN

