

Suriname HEARTS Initiatief Hypertensie Protocol

Medicamenteuze Therapie in de Eerstelijnszorg

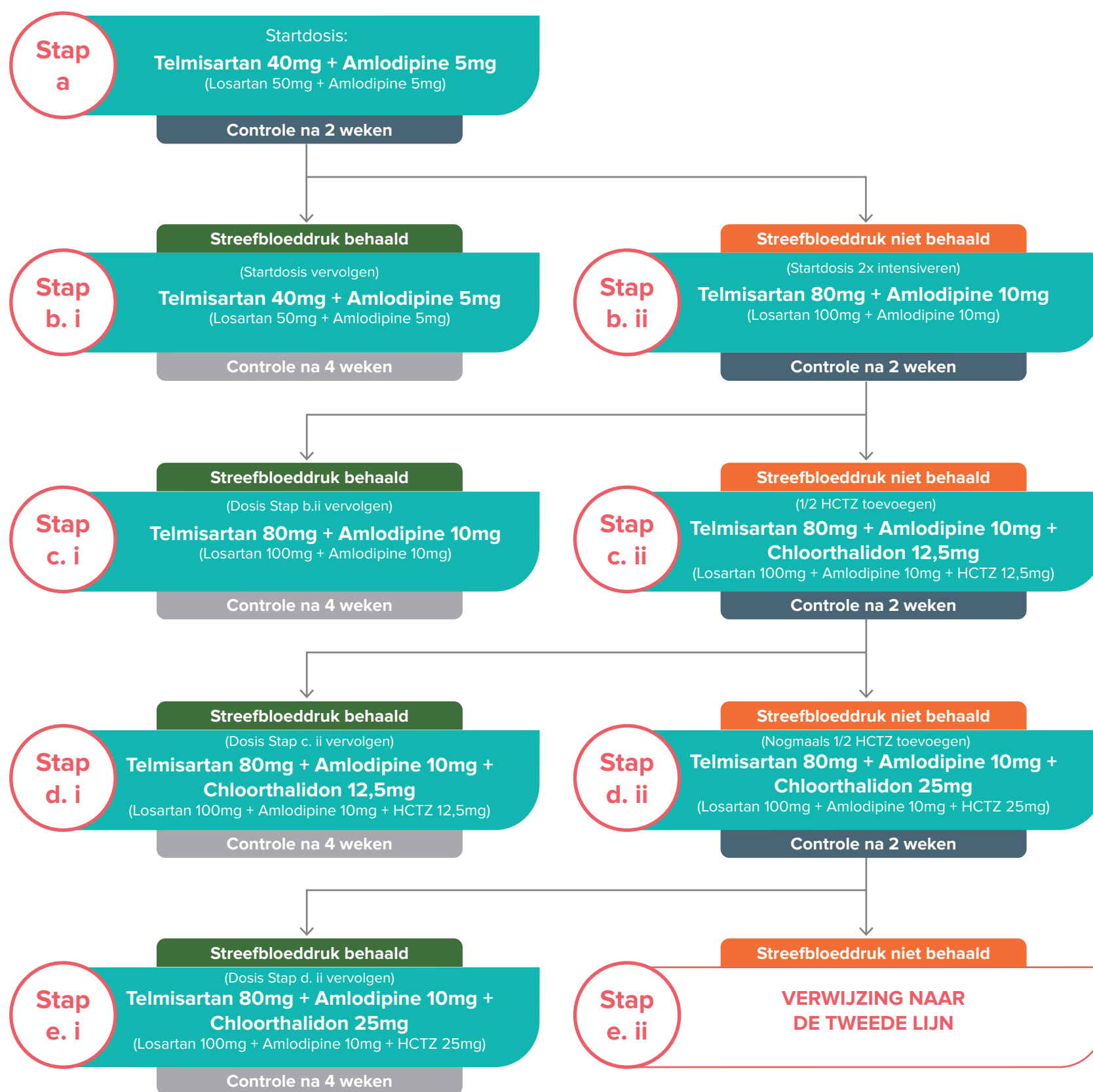
Als de diagnose **hypertensie** gesteld wordt (RR \geq 140/90 zonder co-morbiditeit of RR \geq 130/80 met co-morbiditeit), dan is de medicamenteuze behandeling als volgt (WHO, 2018):

1st drug of choice: ARB + CCB

zo nodig bijvoegen een thiazide diureticum in later stadium

Bij elke controle counseling op adherence van medicatie en healthy lifestyle.

Indien de bloeddruk lager wordt dan 90/60 mmHg, dan is het advies om de huidige dosis te halveren.



Streefbloeddruk (RR < 140/90 zonder co-morbiditeit of RR < 130/80 met co-morbiditeit)

Noot:

Zodra de Fixed-Dose-Combination (FDC) Telmisartan+Amlodipine beschikbaar is kan overgestapt worden op het Telmisartan + Amlodipine tablet; te starten met 1/2 tablet Telmisartan 80 + Amlodipine 10 mg; geheel volgens bovenstaande titreren naar 1 tablet bij niet behalen van de streefbloeddruk en bij maximale dosis ipv de Thiazide bijvoegen Chloorthalidon 12.5 mg (zodra Chloorthalidon beschikbaar is); ook titreren naar maximale dosis en indien de bloeddruk niet onder controle is dan verwijzen naar de 2e lijn.

Bij overschakelen, start met de corresponderende stap conform het tabelblad waar de patiënt is gereguleerd.

EEN GEZONDE LEVENSTIJL VOOR ALLE PATIËNTEN